

RECURSOS GENERALES PARA NUEVOS PADRES		
Acceso telefónico las 24 horas.	211 Sitio web: <a href="http://211cc.org">211cc.org</a>	Información sobre alimentación, vivienda, seguro de salud e inmigración.
Familia, Salud Materna e Infantil (FMCH)		
Condado de Contra Costa Salud pública	925-313-6254 Sitio web: <a href="http://cchealth.org/fmch">cchealth.org/fmch</a>	Black Infant Health Program Guiding Healthy Families Nurse-Family Partnership Adolescent Family Life Program
Centro Médico Regional Contra Costa Programa Doula		
Corazones y manos Programa de doula voluntaria	Sitio web: <a href="http://cchealth.org/doula">cchealth.org/doula</a>	Sin costo, previa solicitud, soporte Doula para Embarazadas y familias durante el parto. Nacimiento y recuperación
Servicios de salud de Contra Costa (enfermera asesora)		
Para todos los residentes del condado de Contra Costa	1-877-661-6230 (Opcion 1) Sitio web: <a href="http://cchealth.org/healthplan/advice-nurse.php">cchealth.org/healthplan/advice-nurse.php</a>	Asistencia las 24 horas para obtener apoyo de lactancia o servicios de salud
Recursos Generales Para COVID-19		
Departamento de Salud Pública de California	Sitio web: <a href="http://CDPH.ca.gov">CDPH.ca.gov</a>	Orientación para mujeres embarazadas y / o lactantes durante la pandemia de COVID-19



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

WIC ayuda a las familias a obtener alimentos saludables, apoyo para la lactancia materna, información sobre nutrición y referencias a servicios de atención médica y otros servicios comunitarios.

WIC brinda servicios a bebés y niños de hasta 5 años de edad, mujeres embarazadas y madres primerizas. Los padres, abuelos, padres de crianza o padres adoptivos de niños pequeños, inmigrantes y las familias que trabajan son bienvenidos en WIC.

El apoyo de nutrición y lactancia de WIC está disponible durante la cuarentena.

**Para aplicar a WIC llame al**  
**1-800-414-4WIC**  
**Sitio web: [cchealth.org/wic](http://cchealth.org/wic)**  
**Síguenos en Instagram:**  
**[contracostawic](https://www.instagram.com/contracostawic)**



Actualizado: Junio, 2020

# Condado de Contra Costa

## Guía de Recursos Para la Lactancia Materna



<b>APOYO GRATUITO PARA AMAMANTAR</b>		
<b>Servicios de apoyo de lactancia materna de WIC</b>		
Programa de WIC de Concord 2355 Stanwell Circle, Concord	Club de Lactancia 925-646-5534 Para las mamás que amamantan, embarazadas, nuevos padres y nuevos abuelos.	<b>WIC Sitio web:</b> <a href="http://cchealth.org/wic">cchealth.org/wic</a>  <b>Serie de educación prenatal de WIC:</b> <a href="http://wichealth.org">wichealth.org</a>  <b>Página de Instagram de WIC:</b> <a href="https://www.instagram.com/contracostawic">contracostawic</a>
Programa de WIC de Pittsburg 2311 Loveridge Road, Pittsburg	Mami a mami Apoyo a la lactancia materna 925-431-2465	
Programa de WIC de San Pablo 501 Gateway Avenue San Pablo	Mami a mami Apoyo a la lactancia materna 510-942-4023 (inglés) Mami a mami Apoyo a la lactancia materna 510-942-4017 (español)	
Programa de WIC de Brentwood 171 Sand Creek Road, Suite A Brentwood, CA 94513 925-513-6880	Apoyo para amamantar llame: 925-513-6880	
<b>Liga de La Leche-LLL</b>		
Liga de La Leche, de Antioch	Antioch: Mary Marine 925-550-6459 marinellecc@gmail.com	Sitio web: <a href="http://llnocal.org/groups/eastcontracostacountyca">llnocal.org/groups/eastcontracostacountyca</a> Grupo de Facebook en inglés: <a href="https://www.facebook.com/LaLecheLeagueofContraCostaCounty">La Leche League of Contra Costa County</a>
Liga de la Leche, Briones	Shannon ShannonLaLeche@gmail.com  Natalie Llamada: 415-633-6441 natmryan@yahoo.com	Sitio web: <a href="http://llnocal.org/groups/brionesca">llnocal.org/groups/brionesca</a>
<b>Plan de Salud Contra Costa</b>		
<b>Apoyo a la lactancia materna</b>		
Para CCHP Solo miembros	Llame al: 1-877-661-6230 (Opción 1) Sitio web: <a href="http://cchealth.org/healthplan">cchealth.org/healthplan</a>	Servicios de lactancia en el hogar para madres con CCHP con bebés de 0 a 12 meses de edad
<b>Línea Contra Costa Lactancia Materna</b>		
Acceso telefónico las 24 horas	1-866-878-7767 Opción 1- (Español) Opción 2- (Inglés)	Al servicio de cualquier madre en el condado de Contra Costa. Deje un mensaje con su nombre, número de teléfono y preocupación por la lactancia materna

<b>Hospitales locales</b>		
<b>Centro de Salud de John Muir</b>		
1601 Ygnacio Valley Rd. Walnut Creek, CA	925-941-7900 (Lactancia materna y Clases Prenatales)  925-952-2777 (Consultas de lactancia)	Embarazo, lactancia y recursos para nuevos padres  Sitio web: <a href="http://Johnmuirhealth.com">Johnmuirhealth.com</a>
<b>Centro Médico Regional Contra Costa</b>		
2500 Alhambra Ave Martinez, CA	925-370-5000	Sitio web: <a href="http://cchealth.org/medicalcenter/maternity-care.php">cchealth.org/medicalcenter/maternity-care.php</a>
<b>Centros de atención de recién nacidos de Kaiser Permanente</b>		
Centro Medico de Pleasanton	925-847-5511	Sitio web: <a href="http://kp.org/diablo/breastfeeding">kp.org/diablo/breastfeeding</a>
Centro Médico de Antioch	925-813-3879	
Centro Médico de Walnut Creek	925-295-5001	
<b>Centro Médico Sutter Delta</b>		
3901 Lone Tree Way, Antioch, CA	Para consejos de lactancia: 925-779-7200 ext. 4206 Pregunta por: Jessica, Rachelle o Kim	Sitio web: <a href="http://sutterhealth.org">sutterhealth.org</a>
<b>Centro Médico Regional San Ramon</b>		
6001 Norris Canyon Rd, San Ramon, CA	Centro de parto familiar 925-275-8360	Sitio web: <a href="http://sanramonmedctr.com">sanramonmedctr.com</a>
<b>Centro Médico Alta Bates Summit</b>		
2450 Ashby Ave, Berkeley	Para servicios de lactancia. 510-204-6546	Sitio web: <a href="http://altabatesummit.org">altabatesummit.org</a>

Photo Credit: (c) 2018 Cofective, LLC



<b>OTROS RECURSOS DE LACTANCIA MATERNA</b>		
<b>Videos de Lactancia Materna</b>		
Proyecto de Medios de Salud Global	Sitio web: <a href="http://globalhealthmedia.org/videos">globalhealthmedia.org/videos</a>	Videos gratis en varios idiomas que muestran los estándares actuales de lactancia materna
Dra. Jane Morton	Sitio web: <a href="http://firstdroplets.com">firstdroplets.com</a>	Ayudas visuales para la lactancia materna
<b>Lactancia materna en línea y recursos telefónicos</b>		
Coalición de lactancia materna de California	Sitio web: <a href="http://californiabreastfeeding.org">californiabreastfeeding.org</a>	Coalición comunitaria de lactancia materna
La Leche League International	1-877-452-5324 Sitio web: <a href="http://LLLi.org">LLLi.org</a>	Información sobre lactancia materna en múltiples idiomas
Kelly Mom	Sitio web: <a href="http://KellyMom.com">KellyMom.com</a>	Sitio web sobre lactancia materna escrito por especialista de lactancia y respaldado por estudio científico
Centro de Riesgo Infantil	1-806-352-2519 Sitio web: <a href="http://infantrisk.com">infantrisk.com</a>	Preguntas sobre medicamentos sin receto o recetados durante el embarazo o la lactancia
MotherToBaby (Madre a bebe)	1-877-311-8972 <a href="http://mothertobaby.org">mothertobaby.org</a>	Información basada en evidencia sobre la seguridad de los medicamentos y otras exposiciones durante el embarazo y durante la lactancia
Base de datos de medicamentos y lactancia (LactMed)	Sitio web: <a href="http://toxnet.nlm.nih.gov/newtoxnet/lactmed.htm">toxnet.nlm.nih.gov/newtoxnet/lactmed.htm</a>	Base de datos gratuita en línea con información sobre medicamentos recetados o sin receta durante la lactancia
<b>La Lactancia Materna y la ley de California</b>		
La lactancia materna en público	Una madre puede dar pecho a su hijo en cualquier lugar, público o privado, donde esté autorizado que estén la madre y el niño.	Línea de ayuda de trabajo y familia 1-800-880-8047  Sitio web: <a href="http://legalaidatwork.org">legalaidatwork.org</a>
<b>Código Civil de California, sección 43.3</b>	Los empleadores deben proporcionar a las empleadas que den pecho: Un tiempo razonable de descanso para que puedan sacarse leche para el niño. Un lugar privacidad, que no sea un baño, en el que puedan sacarse leche.	
Amamantamiento y trabajo	<b>Código Laboral de California 1030-1034</b>	
<b>Donaciones De Leche Materna Humana</b>		
Banco de leche materna	1-877-375-6645 Sitio web: <a href="http://mothersmilk.org">mothersmilk.org</a>	El Banco de Leche Materna proporciona la leche donada a los infantes más vulnerables. Como donar su leche materna.