

## PAPERAS

### **¿Qué son las paperas?**

Paperas es una infección viral que puede causar inflamación de las glándulas salivares de la persona infectada.

### **¿Quién puede contraer paperas?**

Las paperas pueden afectar a cualquier persona de cualquier edad que no ha tenido la enfermedad o que no se ha vacunado contra las paperas.

### **¿Cómo se contagian las paperas?**

El virus está en la saliva de la persona infectada y se contagia de persona a persona a través del aire por medio de la tos, estornudos o simple conversación. Las paperas son menos contagiosas que el sarampión y la varicela.

### **¿Cuáles son las señales y síntomas de las paperas?**

La enfermedad comienza con fiebre baja, dolor de cabeza, dolores musculares y sensación de malestar general. Generalmente el área de la mejilla y mandíbula (glándulas salivares) típicamente se inflama en uno o los dos lados los dos primeros días de la enfermedad.

### **¿Cuán pronto aparecen los síntomas después de exponerse?**

Las personas comienzan a mostrar señales de paperas 2 a 3 semanas después de exponerse.

### **¿Cómo puede el doctor confirmar que la enfermedad es paperas?**

Las paperas se confirman por medio de análisis de sangre o analizando la orina.

### **¿Cuándo y por cuánto tiempo puede una persona contagiar las paperas?**

Desde 3 días antes del comienzo de los síntomas, hasta el noveno día después de comenzar los síntomas.

### **¿Cuáles son las complicaciones relacionadas con las paperas?**

Los niños menores de dos años de edad usualmente tienen paperas leves. Más o menos un niño en cada 10 que tiene paperas puede también tener meningitis (inflamación de la membrana que cubre el cerebro y la médula espinal). Ocasionalmente, las paperas pueden causar encefalitis, que es la inflamación del cerebro mismo. Usualmente, el niño se recupera sin daño permanente. Los varones adolescentes y adultos que tienen paperas pueden también desarrollar inflamación dolorosa de los testículos. La esterilidad es rara. Las paperas pueden, pero es muy raro, causar sordera o muerte.

### **¿Hay tratamiento para las paperas?**

No hay tratamiento específico para las paperas.

### **¿Se puede prevenir las paperas?**

Sí. La vacuna contra las paperas que se pone junto con la del sarampión y rubéola (llamada vacuna MMR) se recomienda para todos los niños desde los 12 a 15 meses de edad y a los 4 a 6 años de edad.

Para obtener más información 925-313-6740 o visite [www.cchealth.org](http://www.cchealth.org)