

## HOJA INFORMATIVA: HEPATITIS A

### ¿Qué es la hepatitis A?

La enfermedad de la hepatitis A es una infección del hígado. El virus de la hepatitis A es el causante de la enfermedad.

### ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de la hepatitis A?

- Orina marrón, del color del té.
- Piel y ojos con tinte amarillo (ictericia)
- Diarrea o heces de color blancuzco
- Fiebre
- Pérdida del apetito
- Náuseas
- Dolor estomacal
- Fatiga (cansancio físico)

Los síntomas de la hepatitis A pueden comenzar entre 2 y 6 semanas después de la exposición.

### ¿Cómo se transmite la hepatitis A?

La hepatitis A se transmite de persona a persona. El virus se encuentra en las heces de una persona infectada. Una persona puede contagiarse al tocar las heces de una persona con hepatitis A; por ejemplo, cuando se cambia un pañal o se ingiere comida contaminada con el virus de la hepatitis A. También los mariscos crudos o poco cocidos provenientes de aguas contaminadas son fuentes de la hepatitis A.

### ¿Quiénes pueden enfermarse de hepatitis A?

Cualquier persona que no sea inmune a la enfermedad puede contagiarse de hepatitis A.

### ¿Cuál es el tratamiento indicado para la hepatitis A?

No hay un medicamento para tratar la hepatitis A. Comuníquese con su médico si tiene los síntomas. Si se encuentra en contacto cercano con una persona con hepatitis A, puede ponerse una inyección llamada "IG" (inmunoglobulina) para evitar el contagio. Esta inyección, si se pone a tiempo, lo protegerá contra la hepatitis A sólo durante algunos meses. La vacuna de la hepatitis A, una serie de dos inyecciones suministradas con un intervalo de seis meses, lo protegerá contra la enfermedad por el resto de su vida. Pídale información a su médico sobre esta vacuna.

### ¿Cómo puede prevenirse la hepatitis A?

- Vacúnese contra la hepatitis A. Vacúnese si planea viajar al exterior, a áreas con tasas más altas de hepatitis A. Vacúnese si consume drogas, tiene una enfermedad hepática como la hepatitis B o C, o si usted es un hombre que tiene relaciones sexuales con otros hombres.
- Siempre lávese las manos antes de comer, antes de preparar comidas, después de ir al baño y después de cambiar pañales.
- Si sufre de hepatitis A ahora, no prepare comidas ni sirva comida a otros, no esté en contacto con platos, vasos o utensilios que otros usen. Use sus propios platos, utensilios, sábanas y toallas y lávelos con agua caliente y jabón después de su uso. El departamento de salud pública local tiene conocimiento sobre los casos de hepatitis A. Por esa razón, usted recibirá una llamada de una enfermera de salud pública.
- Si está en contacto cercano con una persona con hepatitis A, solicite a su médico información acerca de la inyección "IG" (inmunoglobulina).

Para obtener más información, comuníquese con La Salud Pública de Contra Costa llamando al (925) 313-6740. Visite también el sitio [www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis/a](http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis/a) o [www.cchealth.org](http://www.cchealth.org) para obtener más información.