

HOJA INFORMATIVA: LA QUINTA ENFERMEDAD

¿Qué es la Quinta Enfermedad?

La Quinta Enfermedad es una enfermedad común en la niñez provocada por un virus que se nombra parvovirus humano. La enfermedad es generalmente leve.

¿Cuáles son los síntomas de la Quinta Enfermedad?

- Erupción roja en la cara que se parece a mejillas golpeadas
- Erupción parecida a encaje en el tronco, brazos, piernas y glúteos que se disminuye y puede volver a aparecer según la temperatura o la exposición a la luz del sol
- Fiebre leve

Los síntomas aparecen generalmente entre los 4 y 14 días posteriores a la exposición.

¿Quiénes pueden contraer la Quinta Enfermedad?

La Quinta Enfermedad es común en la niñez. Los adultos que no la padecieron de jóvenes pueden infectarse, pero pueden carecer de síntomas; si tienen los síntomas eruptivos, entonces pueden tener también dolor o inflamación de las coyunturas.

¿Cuál es el tratamiento indicado para la Quinta Enfermedad?

Consulte con su médico habitual acerca de las curas para los síntomas. Mantenga a sus niños en casa, no los envíe a la escuela; tenga a sus niños cómodos y observe si tienen síntomas de una enfermedad más grave. Una embarazada que estuvo expuesta a una persona con la Quinta Enfermedad debería informar a su médico acerca de ello.

¿Cómo se contagia la Quinta Enfermedad?

La Quinta Enfermedad se contagia por contacto con las secreciones de la nariz y garganta de una persona infectada, como sucede cuando se comparten tazas o utensilios. Una persona infectada es contagiosa antes de que aparezca la erupción; una vez que aparece, la persona ya no contagia.

¿Cómo se puede evitar el contagio de la Quinta Enfermedad?

- Lávese las manos con frecuencia
- Cúbrase con un pañuelo desechable la nariz o la boca al toser o estornudar; o bien, cúbrase con la parte interior de codo
- No comparta artículos personales, como tazas o utensilios, con otras personas

Visite la página http://www.cdc.gov/ncidod/dvrd/revb/respiratory/parvo_b19.htm o el sitio web de La Salud Pública de Contra Costa en www.cchealth.org o 925-313-6740 para obtener más información.